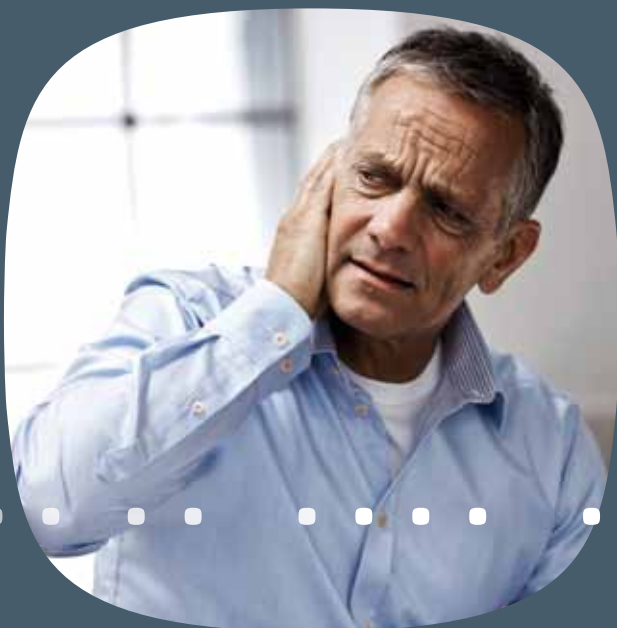


ZEN:
SI TIENES
TINNITUS



Zen y tinnitus



¿QUÉ ES EL **TINNITUS**?

El tinnitus es un problema común, sobre todo en personas con pérdida auditiva.

El tinnitus es la percepción de sonidos o ruidos sin que haya una fuente de sonido externa. A menudo, estos sonidos son descritos como ruidos zumbantes y pueden ser continuos o periódicos. Con frecuencia, el tinnitus acompaña a una pérdida auditiva y más del 70% de las personas con pérdida auditiva tienen tinnitus en algún grado.

Para la mayoría, el tinnitus es más una pequeña irritación que un problema grave, mientras que otras personas ven afectada su calidad de vida y experimentan problemas a la hora de dormir, ansiedad y estrés. Es posible paliar algunos de estos efectos con una combinación de asesoramiento y estímulos sonoros. El objetivo de la mayoría de las estrategias para el tratamiento del tinnitus es ayudar a la persona a reducir las molestias causadas por éste.

EL USO DEL SONIDO EN LAS ESTRATEGIAS DE GESTIÓN DEL TINNITUS

Los sonidos utilizados para la gestión del tinnitus pueden ser sonidos amplificadas por audífonos, sonidos del entorno, música o ruido producido por generadores de ruido. Este uso de sonidos puede ayudar a reducir al mínimo el contraste entre el sonido del tinnitus y el del entorno sonoro, para así aliviar a la persona del sonido molesto del tinnitus. También ayuda a la persona a relajarse. Porque el estrés es uno de los factores que más agravan el tinnitus, su reducción es un elemento vital en una gestión eficaz del tinnitus.



MÚSICA PARA RELAJARSE

Sin pensarlo, muchas personas utilizan ya la música para relajarse o para aliviar su estrés. De hecho, la música influye mucho en nuestro cuerpo y en nuestra mente. Que una pieza de música sea estresante o relajante depende de varios factores, como por ejemplo su intensidad y volumen y si hay cambios súbitos en el tono o el ritmo, además de las preferencias y gustos del oyente.





ZEN Y LA GESTIÓN DEL TINNITUS

En Widex, nos hemos inspirado en el efecto relajante de varios tipos de música a la hora de crear nuestros tonos Zen. Zen es un programa de música único que está integrado en los audífonos Widex. Zen utiliza la tecnología fractal para reproducir tonos aleatorios que pueden ser utilizados para relajarse y para enmascarar el sonido del tinnitus.

Tu audioprotesista te puede ajustar cada programa Zen de acuerdo con tus preferencias de tono, ritmo y volumen. Tu audífono también puede contar con varios programas creados especialmente para situaciones concretas.

El efecto del uso de Zen es inmediato en algunos casos, mientras que otros usuarios tendrán que acostumbrarse a usarlo.

El audioprotesista te ayudará a ponerte metas realistas y puede ajustar tus programas Zen si es necesario.

WWW.**WIDEX**.COM



Printed by KLS/2011-03
9 502 2362 004 #01

