

Afectados por ruidos en los oídos se unen para hacer frente al mal

La Asociación Atinneus demanda más investigación y tratamientos para acúfenos

EL CORREO BILBAO

Un grupo de personas que perciben de forma permanente ruidos o zumbidos en sus oídos ha creado una asociación en el País Vasco para sensibilizar a la sociedad y a los médicos sobre su dolencia, prestar apoyo a quienes la padecen y pedir a las autoridades sanitarias centros de tratamiento e investigaciones específicas sobre un trastorno que daña seriamente la calidad de vida.

Los miembros de la Asociación Atinneus se han unido «para luchar contra la soledad y desesperación que provoca una patología sólo comprendida por los afectados», explican, ya que los ruidos sólo los puede oír quien los padece. Los acúfenos o tinnitus, como se conocen esos ruidos internos, pueden llegar a causar angustia emocional, frustración y depresión ante la imposibilidad de eliminar el ruido, lo que impide la actividad normal del

ACÚFENOS O TINNITUS

- ▶ **Qué son:** ruidos que sólo pueden oír quienes los padecen.
- ▶ **Cómo son:** Tienen distintos sonidos: pitidos agudos, silbidos, campanadas, ruidos de trenes,...
- ▶ **Más información:** Asociación Atinneus.
Apdo 200
BILBAO 48080

día y favorece los cambios de humor, la dificultad de concentración y el insomnio.

Los acúfenos tienen distintos sonidos. Mayoritariamente es un pitido agudo como el de algunos monitores de ordenador o de televisión. Para otras personas es similar al silbido de una caracola de mar, el correr del agua, campanadas, ruidos de locomotora, de motor de lavadora. Algunas notan cómo su acúfeno sube de volumen en situaciones concretas, como al mover de forma repentina la cabeza, a

cada paso cuando corren o ante situaciones estresantes.

La aparición de estos ruidos puede estar relacionada con problemas de oído –infecciones, cera o tumores en el nervio auditivo–, con la exposición a ruidos muy altos durante el trabajo –músicos, pilotos y trabajadores de determinados sectores– y con causas externas al oído –problemas de columna cervical e hipertensión arterial, entre otras–. La mayoría de pacientes sufre una pérdida de audición.

Los tratamientos son variados y aunque ninguno cura el trastorno, algunos lo alivian. Los más habituales son las prótesis auditivas para reducir o eliminar algunos tipos de acúfenos y los enmascaradores, que generan ruidos más agradables de escuchar que el sonido interno. Hay también fármacos, aunque el más efectivo se administra por vía intravenosa y tiene efectos secundarios indeseados, y otras terapias como estimulación eléctrica, implantes cocleares o tratamientos dentales, que deben ser prescritos por otorrinolaringólogos en base al tipo de acúfeno.